Spécial corps humain

Sommaire

CORONAVIRUS : les clés pour comprendre ..... pp. 4 à 11

Se protéger
Comment ton corps se protège-t-il des microbes ? ..... p. 12
Les microbes et les vaccins ..... p. 13
Les maladies qui touchent les enfants ..... p. 14
Des maladies graves ..... p. 15
Les médicaments ..... p. 16
Des cellules à l'ADN ..... p. 17
Pourquoi vieillissons-nous ? ..... p. 18

Bouger
Le squelette ..... p. 20
De quoi se compose un os ? ..... p. 21
Le crâne ..... p. 22
La colonne vertébrale ..... p. 23
Les articulations ..... p. 24
Les muscles ..... p. 25
La croissance ..... p. 26
Les hormones ..... p. 27
Les pieds ..... p. 28
Les mains ..... p. 29

Respirer
Les poumons ..... p. 30
Le cœur ..... p. 31
La circulation du sang ..... p. 32
Le sang ..... p. 33
Les groupes sanguins ..... p. 34
Le pipi ..... p. 35

Ressentir et réagir
Les yeux ..... p. 36
Les oreilles ..... p. 37
Le nez ..... p. 38
La langue ..... p. 39
La peau ..... p. 40
Le cerveau ..... p. 41
Les nerfs ..... p. 42
La voix ..... p. 43
Le sommeil ..... p. 44
Le bâillement ..... p. 45

Se reproduire
Comment fait-on un bébé ? ..... p. 46
La puberté ..... p. 47
La grossesse ..... p. 48
L'accouchement ..... p. 49

Se nourrir
7 groupes d'aliments ..... p. 50
Une alimentation bien répartie dans la journée ..... p. 51
La digestion des aliments ..... p. 52
Les dents ..... p. 53
L'estomac ..... p. 54
Le foie ..... p. 55
Les intestins ..... p. 56

Les bandes dessinées de Scoupe et Tourbillon ..... p. 57

Mon cahier de jeux

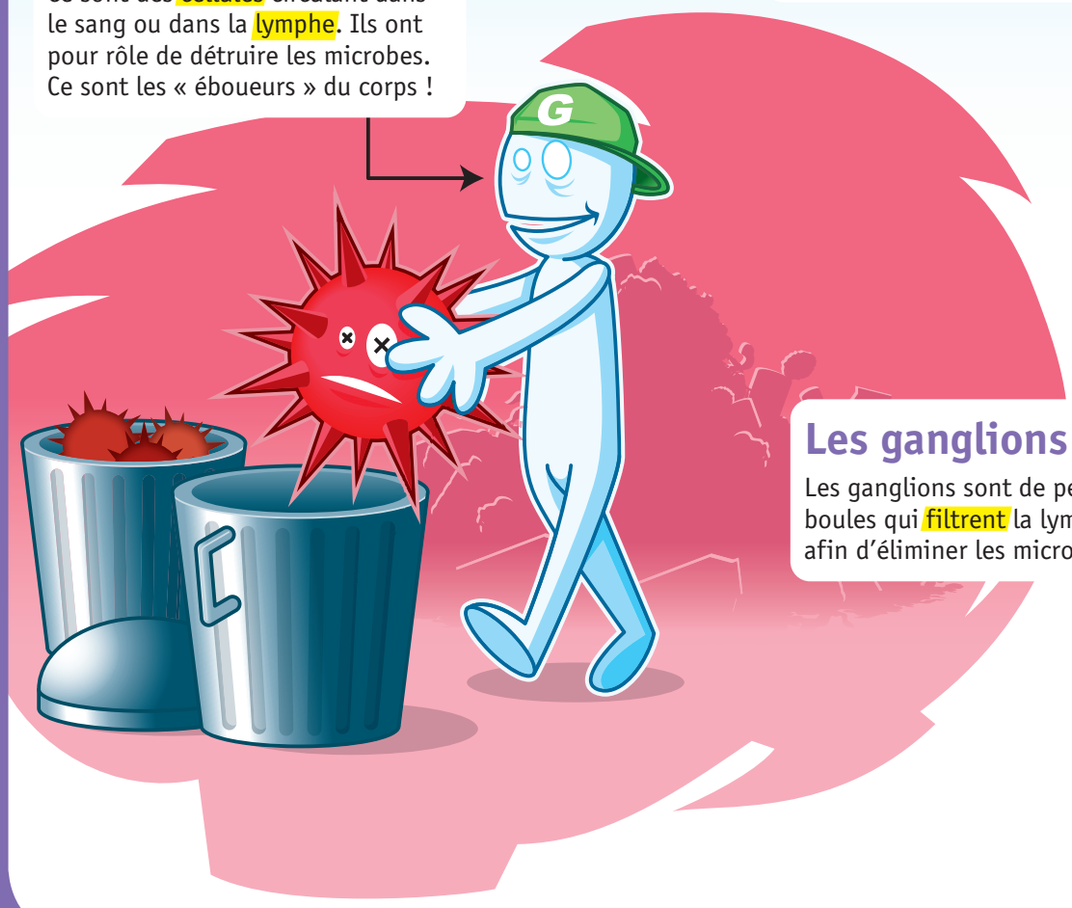
Pages 58 à 65

Comment ton corps se protège-t-il des microbes ?

Chaque jour, des microbes entrent dans notre corps. L'ensemble des éléments chargés de les repérer et de les détruire s'appelle le système immunitaire.

Les globules blancs

Ce sont des cellules circulant dans le sang ou dans la lymphe. Ils ont pour rôle de détruire les microbes. Ce sont les « éboueurs » du corps !

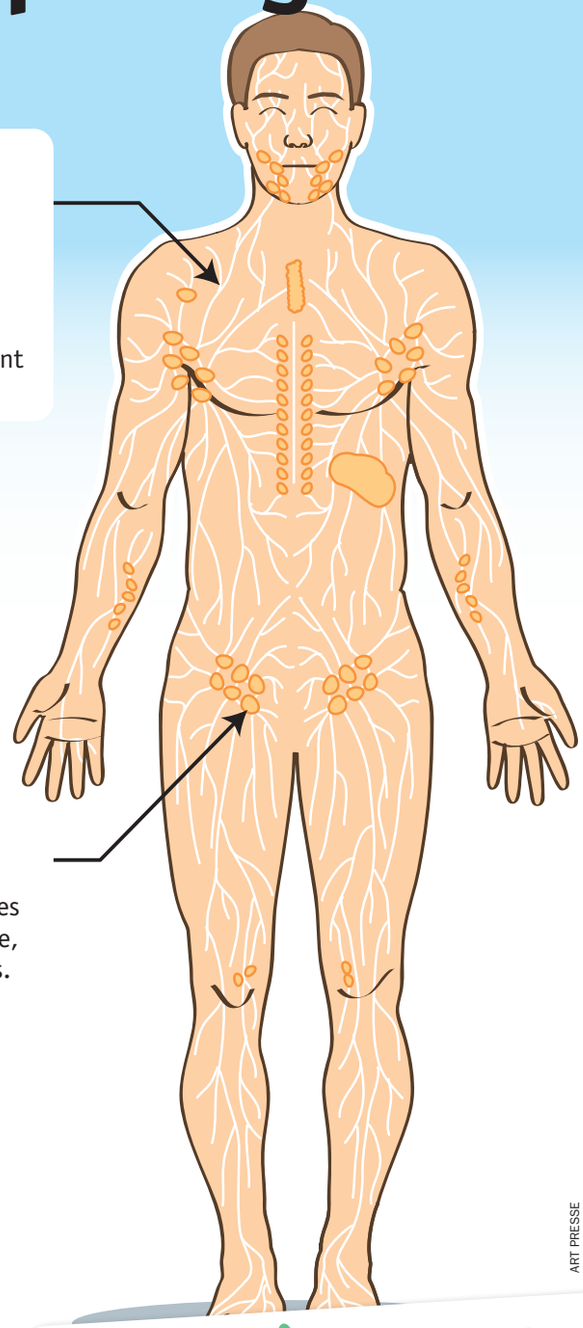


Système lymphatique

Il est formé de vaisseaux qui parcourent tout le corps. Ces vaisseaux transportent la lymphe, un liquide contenant beaucoup de globules blancs.

Les ganglions

Les ganglions sont de petites boules qui filtrent la lymphe, afin d'éliminer les microbes.



ART PRESSE

Dico

Cellule : plus petit élément vivant qui compose le corps.

Lymphe : liquide jaunâtre présent dans tout le corps.

Filtrer : retenir les déchets.

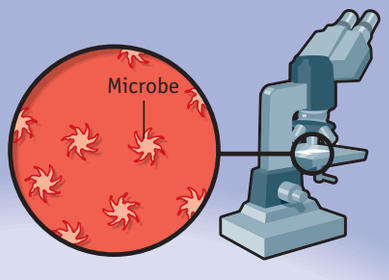
La question de Tourbillon

Vrai ou faux ? Il est possible de voir les microbes à l'œil nu.

Faux.

Les microbes et les vaccins

Les vaccins permettent de résister à certaines maladies infectieuses.



Une obligation

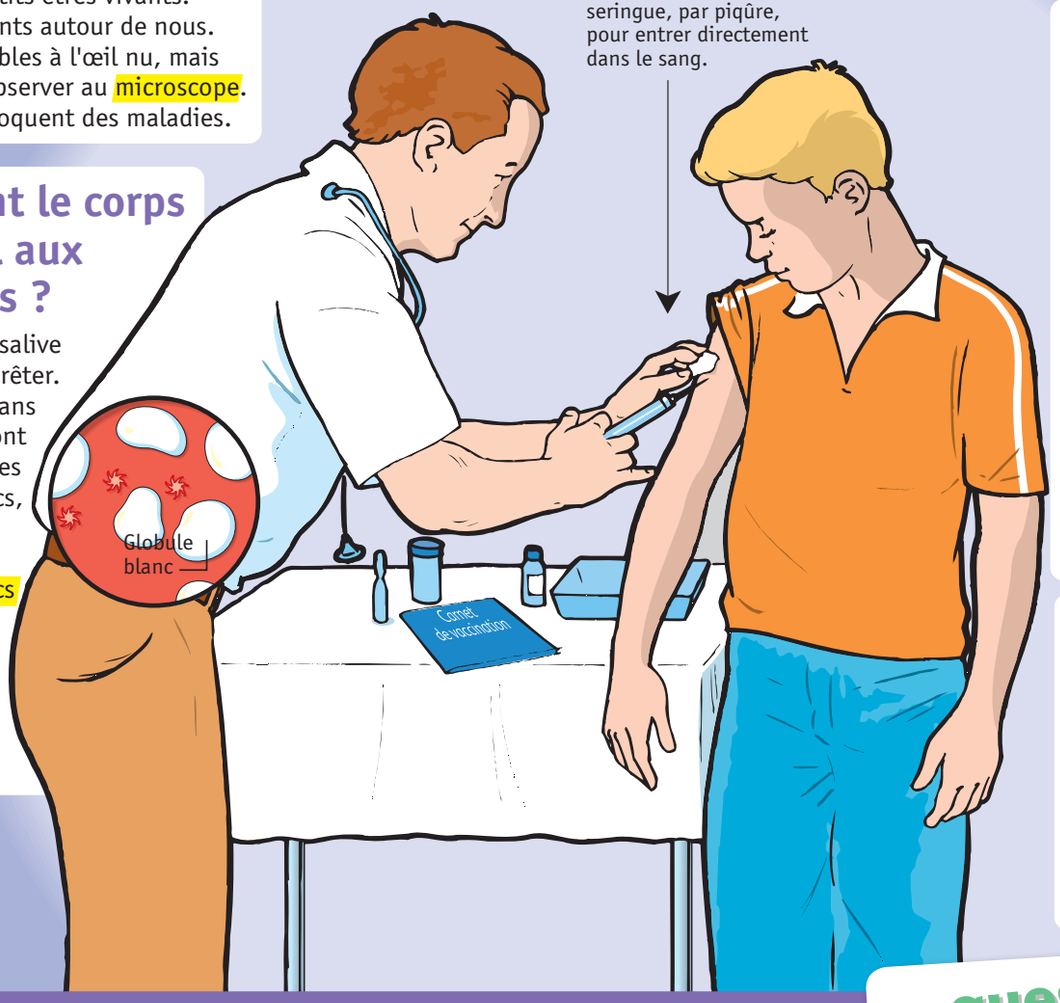
En France, certains vaccins sont obligatoires. Comme ceux contre la tuberculose (BCG), la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite. D'autres sont conseillés, comme ceux contre la coqueluche, la rougeole, les oreillons et la rubéole.

Les microbes

Ce sont de petits êtres vivants. Ils sont présents autour de nous. Ils sont invisibles à l'œil nu, mais on peut les observer au microscope. Certains provoquent des maladies.

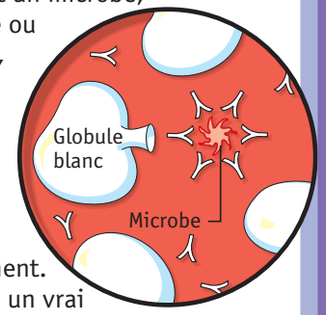
Comment le corps réagit-il aux microbes ?

La peau ou la salive peuvent les arrêter. S'ils entrent dans le corps, ils sont attaqués par les globules blancs, présents dans le sang. Si les globules blancs ne sont pas assez forts, les microbes se multiplient et provoquent une maladie.



Un vaccin, comment ça marche ?

Il contient un microbe, très faible ou déjà mort, que les globules blancs vont attaquer. C'est un entraînement. Le jour où un vrai microbe entrera dans le corps d'une personne vaccinée, les globules blancs vont le reconnaître et réagiront efficacement contre lui !



Un rappel, c'est quoi ?

Les globules blancs ont une mauvaise mémoire. Pour qu'ils n'oublient pas comment réagir contre une maladie, on leur renvoie de temps en temps le faux microbe. C'est un « rappel ».

ART PRESSE

Dico

Infectieux : provoqué par des microbes.

Microscope : instrument qui grossit et permet de voir ce qui est invisible à l'œil nu.

Globule blanc : cellule du sang chargée de défendre le corps contre les microbes.

La question de Scoupe

Vrai ou faux ? Il existe un vaccin contre le rhume.

Faux, il n'en existe pas.